# Newsletter จดหมายข่าว

## คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม
## แผนกสุขภาพอนามัย
## Committee for Health Pastoral Care


เป็นหน่วยงานภายใต้สภาพระสังฆราชคาทอลิกแห่งประเทศไทย

www.healthpastoral.com

ชั้น 3 อาคารที่ 122/11 ถนนนนทรี 14 แขวงช่องนนทรี เขตยานนาวา กรุงเทพฯ 10120

โทร.02 681-3900 ต่อ 1309 โทรสาร 02 681-5857 E-mail address :chc@cbct.net


Caritas Thailand


พฤศจิกายน – ธันวาคม 2019 (ฉ.6/2019)


# Merry Christmas 2019 and Happy New Year 2020

**คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม (แผนกสุขภาพอนามัย)**

**ขอให้คริสต์มาสนี้ส่องประกายไปด้วยความรัก เสียงหัวเราะ และมิตรภาพ**
**และขอให้ปีที่กำลังจะมาถึง นำพาความสุขและความสบายใจมาให้คุณ สุขสันต์วันปีใหม่ 2020**

**ติดตามการดำเนินงานแผนกสุขภาพอนามัย... ผ่านทาง**

www.healthpastoral.com / Facebook แผนกสุขภาพอนามัย / E-Newsletter

**ขอร่วมสนับสนุนงาน... ได้ที่**

ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย
ธนาคารกรุงไทย สาขาถนนศรีอยุธยา
เลขที่บัญชี 013-1-35643-7

คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อสุขภาพอนามัย
ธนาคารทหารไทย สาขาโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์
เลขที่บัญชี 186-2-00814-9

โทรศัพท์ / แฟกซ์ : 0-2681-5857
E-mail : chc@cbct.net, oay1503@outlook.co.th

| วิสัยทัศน์ | พันธกิจ |
| --- | --- |
| ประชากรของพระเจ้ามีสุขภาพกายใจสมบูรณ์ และร่วมเป็นหนึ่งเดียวกันฉันพี่น้อง เปี่ยมด้วยคุณธรรมในความรักของพระเจ้า | ส่งเสริมเวชบุคคล เครือข่ายผู้สูงอายุ เครือข่ายผู้ติดเชื้อ ให้ได้รับการอภิบาล และอุทิศตนรับใช้ปวงชนด้าน สุขภาพอนามัย โดยเน้นผู้ยากไร้ตามแบบอย่างพระเยซูเจ้า |

## งานคณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม แผนกสุขภาพอนามัย ปี 2019/2562

กิจกรรมทางสังคม ร่วมมือกับ Caritas Thailand ฯลฯ

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย**

- ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการตรวจสุขภาพและให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย เพื่อช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum seeker และหมู่บ้านที่ห่างไกลตามแนวชายแดน ผู้ยากไร้ มากกว่า 20 ครั้ง ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยมากกว่า 2,000 ราย
- ส่งเสริมและจัดกลุ่มจิตอาสาเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลฯ ออกหน่วยตรวจสุขภาพในโอกาสต่างๆ ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง การให้กำลังใจผู้ป่วยระยะสุดท้าย
- การจัดบริการให้ผู้ต้องโทษต้องขัง ชนกลุ่มน้อย และคนที่ถูกละเลย ฯลฯ ในเขตชุมชนวัดอย่างสม่ำเสมอ มากกว่า 200 ครั้ง มีผู้รับบริการมากกว่า 3,000 คน

**องค์กรส่งเสริมชีวิต**

- รณรงค์เพื่อส่งเสริมชีวิตตามแนวทางคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร
- ร่วมเสวนากับองค์กรอื่นๆ ด้านสังคม ในประเด็นเรื่องการทำแท้ง, การุณยฆาต ฯลฯ

**คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์**

- ประสานงานเครือข่ายองค์กรสมาชิกที่ทำงานด้านเอดส์ 28 องค์กร
- ส่งเสริมและร่วมมือระหว่างผู้นำองค์กรศาสนาในการทำงานเอดส์
- คณะอนุกรรมการฯ ช่วยสนับสนุนและจัดตั้ง Catholic Asia-Pacific Coalition on HIV/Aids (CAPCHA) และสนับสนุนสำนักงาน Secretariat Office
- รณรงค์สร้างความตระหนักและความรู้เรื่อง HIV/AIDS ในโอกาสต่างๆ เช่น วันเอดส์โลก 1 ธันวาคม ของทุกปี

**คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ**

- ชมรมผู้สูงอายุฯ ระดับวัดของแต่ละสังฆมณฑล จัดตั้งชมรมฯ รวมทั้งหมด 199 ชมรม มีสมาชิกผู้สูงอายุมากกว่า 15,000 คน
- จัดกลุ่มจิตอาสาผู้สูงอายุในระดับวัด สังฆมณฑล ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้านติดเตียง ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ยากไร้ ตามวัดที่มีชมรมอย่างสม่ำเสมอ

(บาทหลวงวิโรจน์ นันทจินดา)
ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

(นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์)
ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

(ซิสเตอร์ปราณี สิทธิ)
ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์

(บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ)
ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย

## Merry Christmas

**คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม (แผนกสุขภาพอนามัย)** รับผิดชอบงานด้านสังคม 4 หน่วยงานฯ

1) ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย จัดออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ให้บริการตรวจสุขภาพ และให้ความรู้ด้านสุขภาพอนามัย เพื่อช่วยเหลือแรงงานอพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum seeker และหมู่บ้านที่ห่างไกลตามแนวชายแดน ผู้ยากไร้มากกว่า 20 ครั้ง ให้บริการตรวจรักษาผู้ป่วยมากกว่า 2,000 ราย / ส่งเสริมและจัดกลุ่มจิตอาสาเวชบุคคล ร่วมกับจิตอาสาผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลฯ ออกหน่วยตรวจสุขภาพในโอกาสต่างๆ / ออกเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง และการให้กำลังใจผู้ป่วยระยะสุดท้าย ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ผู้ยากไร้
2) คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับวัดของแต่ละสังฆมณฑล จัดตั้งชมรมฯ ปัจจุบันจัดตั้งชมรมฯทุกสังฆมณฑล รวมทั้งหมด 199 ชมรม มีสมาชิกผู้สูงอายุมากกว่า 15,000 คน
3) คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์ ประสานงานเครือข่ายองค์กรและสมาชิกที่ทำงานด้านเอดส์ 28 องค์กร ส่งเสริมและร่วมมือระหว่างผู้นำองค์กรศาสนาในการทำงานเอดส์ / รณรงค์สร้างความตระหนักและความรู้เรื่อง HIV/AIDS ในโอกาสต่างๆเช่น วันเอดส์โลก 1 ธันวาคม ของทุกปี
4) องค์กรส่งเสริมชีวิต จัดรณรงค์เพื่อส่งเสริมชีวิตตามแนวทางคำสอนด้านสังคมของพระศาสนจักร

ติดตามการดำเนินงานแผนกสุขภาพอนามัย ผ่านทาง www.healthpastoral.com/Facebook แผนกสุขภาพอนามัย และ E-Newsletter **: ขอร่วมสนับสนุนงาน ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก** เลขที่บัญชี **013-1-35643-7** ธนาคารกรุงไทย สาขาถนนศรีอยุธยา หรือ **คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อสุขภาพอนามัย** เลขที่บัญชี **186-2-00814-9** ธนาคารทหารไทย สาขาโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์..กรุณาส่งหลักฐานการโอนเงินแจ้งมาที่ โทร/โทรสาร **02 681 5857 มือถือ 087 334 5487** **E-mail: chc@cbct.net** ทั้งนี้แผนกสุขภาพอนามัย จะรีบออกใบสำคัญรับเงินและส่งให้ท่านต่อไป..

**ขอให้ทุกท่านมีความสุขในโอกาสวันพระคริสตสมภพและปีใหม่ 2020 ...**

# สมณโอวาทของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ตรัสแก่คณะเวชบุคคล ณ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ วันพฤหัสบดีที่ 21 พฤศจิกายน ค.ศ. 2019

*ลูกๆ ที่รักทั้งหลาย*

พ่อมีความยินดีที่ได้มีโอกาสได้พบกับลูกๆ ทุกคน ที่เป็นเวชบุคคลของ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ โรงพยาบาลในเครือคาทอลิกอื่นๆ และศูนย์ด้านสังคมสงเคราะห์ต่างๆ ขอขอบใจผู้อำนวยการโรงพยาบาลสำหรับคำกล่าวต้อนรับสำหรับตัวพ่อเองแล้ว นี่เป็นพระพรในการที่พ่อได้ประจักษ์ด้วยตนเอง ถึงงานรับใช้ที่มีคุณค่ายิ่ง ที่พระศาสนจักรได้มอบให้กับปวงชนชาวไทย โดยเฉพาะผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือมากที่สุด พ่อขอกล่าวทักทายด้วยความรักต่อบรรดาภคินีคณะเซนต์ปอล เดอ ชาร์ต และ นักบวชหญิงอื่นๆ ที่อยู่ที่นี่ พ่อขอขอบคุณ เพราะการอุทิศตนอย่างสงบเงียบ และเปี่ยมด้วยความชื่นชมยินดี ลูกได้ช่วยให้เราสามารถรำพึงเห็นพระพักตร์ที่เป็นดุจมารดาของพระเจ้า ที่ก้มองค์ลงมาเพื่อเจิม และพยุงบรรดาบุตรธิดาของพระองค์ให้ลุกขึ้น ขอขอบใจมากๆ

จากมุมมองนี้ พ่อเห็นว่าพวกลูกได้ปฏิบัติกิจเมตตาธรรมที่ยิ่งใหญ่ข้อหนึ่ง เพราะการทำงานเพื่อการเยียวยารักษาคนอื่นนั้น เป็นการกระทำที่มากกว่าสิ่งที่ต้องทำตามหลักวิชาการ การทำงานของลูก ไม่ใช่เป็นเพียงการปฏิบัติงานตามหน้าที่ที่กำหนดไว้ แต่ต้องมีบางสิ่งบางอย่างมากกว่านั้น ต้องมีความพร้อมในกรณีฉุกเฉิน ต้องต้อนรับและโอบกอดทุกชีวิตที่มาหาเราด้วยความเร่งด่วน ด้วยใจที่เปี่ยมด้วยความรักเมตตา ที่เกิดจากการให้เกียรติและความเคารพศักดิ์ศรีของมนุษย์ทุกคน กระบวนการแห่งการรักษาพยาบาลยังเรียกร้องพลังอำนาจแห่งการเจิมด้วยสายตาที่นุ่มนวล ทะนุถนอมและให้เกียรติแก่บุคคลที่มาหาด้วยลักษณะที่แตกต่างกันสารพัด พวกลูกในฐานะที่เป็นสมาชิกของหน่วยงานเวชบุคคล จะวางตัวเป็น



*ต่อหน้า.. 4*

ต่อจากหน้า.. 3

ศิษย์ธรรมทูตได้ ก็ต่อเมื่อลูกมองใบหน้าของคนไข้และเรียกเขาตามชื่อ พ่อทราบว่าการบริการแบบนี้ บางครั้งอาจจะเหน็ดเหนื่อย และทำให้หมดเรี่ยวแรง พ่อทราบว่า ลูกต้องประสบกับสถานการณ์ที่สุดขั้ว ซึ่งเรียกร้องให้ตัวลูกเองต้องได้รับแรงดลใจ การส่งเสริม และการใส่ใจดูแลด้วย เพราะฉะนั้น นี่จึงเป็นเรื่องสำคัญมาก ที่จะต้องพัฒนางานอภิบาลเพื่อการรักษาพยาบาล ที่ไม่ใช่เพียงแต่การรักษาคนไข้เท่านั้น แต่รวมถึงผู้ปฏิบัติงานทุกคน ในการที่จะได้รับการสนับสนุนเพื่อการปฏิบัติงาน พวกลูกทราบดีแล้วว่า การทำงานของลูก เป็นการแสดงถึงความเอาใจใส่และความดูแลที่เราทุกคนจะต้องปฏิบัติต่อผู้อื่น โดยเฉพาะอย่างยิ่งกับผู้อาวุโส หนุ่มสาว และผู้ที่เปราะบางที่สุด

ปีนี้ โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ ฉลองครบรอบ 120 ปี ของการก่อตั้ง มีผู้คนเรือนแสนที่ได้รับความบรรเทาจากสถานพยาบาลแห่งนี้ ในความทุกข์ และความโดดเดี่ยว พ่อขอบพระคุณพระเจ้า สำหรับพระพรแห่งการทำงานของพวกลูกในระยะเวลาหลายปีนี้ และขอร้องให้พันธกิจนี้ และงานอื่นๆ ในลักษณะเดียวกัน ยิ่งวันยิ่งเป็นสัญลักษณ์ของพระศาสนจักรซึ่งปฏิบัติพันธกิจในการนำความรักและการเยียวยารักษาของพระเยซูคริสตเจ้าไปสู่ผู้ที่กำลังทนทุกข์

หลังจากที่เราได้พบกันที่นี่ พ่อจะไปเยี่ยมผู้ป่วยและผู้พิการ เพื่อที่จะได้มีส่วนร่วมในความทุกข์ของพวกเขา ถึงแม้ว่าจะเป็นเพียงระยะเวลาอันสั้นก็ตาม

เราต่างก็ทราบดีแล้วว่า เมื่อต้องเผชิญความเจ็บป่วยทำให้เกิดคำถามมากมายในชีวิต ปฏิกิริยาแรกของเราอาจจะเป็นการต่อต้าน เราอาจจะรู้สึกสับสน และเศร้าโศก นี่คือเสียงร้องของผู้ที่เจ็บปวด และก็สมควรที่จะให้เป็นเช่นนั้น พระเยซูคริสตเจ้า ได้ทนทุกข์และได้เรียกหาพระเจ้า ผ่านทางการสวดภาวนา เราปรารถนาที่จะถวายความทุกข์ของเราร่วมกับพระมหาทรมาน ของพระเยซูคริสตเจ้า

การมีส่วนร่วมเป็นหนึ่งเดียวกับพระมหาทรมาน เราค้นพบพลังอำนาจของการได้ใกล้ชิดกับพระคริสตเจ้าในความอ่อนแอ และบาดแผลของเรา นี่คือคำเชิญชวนของพระองค์ เพื่อที่เราจะได้ยึดมั่นในพระองค์และในการอุทิศตัวของพระองค์ ถ้าบางครั้ง เรารู้สึกภายในถึง “ความยากลำบากนั้นเป็นเหมือนอาหาร และพระองค์ประทานความทุกข์ใจให้เป็นเหมือนน้ำดื่ม” (อสย. 30: 20) ให้เราอธิษฐานภาวนาเพื่อที่เราจะได้พบความช่วยเหลือที่เราต้องการจากมือที่ยื่นออกไปเพื่อนำความบรรเทาของพระเจ้ามาสู่เรา “ถึงกระนั้นพระอาจารย์ของท่านจะไม่ซ่อนพระองค์อีก” (อสย. 30: 20) แล้วเราจะเห็นว่าพระองค์อยู่ใกล้ชิดร่วมในความทุกข์กับเรา

ขอให้เรามอบการพบปะกันในครั้งนี้ และมอบชีวิตของลูกให้อยู่ภายใต้ความคุ้มครองของพระแม่มารีย์ ภายใต้ผ้าคลุมของพระนาง ขอพระแม่มารีย์หันพระเนตรอันเปี่ยมเมตตามายังลูกทั้งหลาย โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในช่วงเวลาของความทุกข์ยากลำบาก ความเจ็บไข้ได้ป่วย และความเปราะบางทั้งปวง ขอพระแม่มารีย์ช่วยลูกให้ได้รับพระหรรษทานในการที่จะพบพระบุตรของพระนาง ในเนื้อหนังของบรรดาผู้เจ็บป่วย ที่ลูกอุทิศตนรับใช้พวกเขา

พ่อขออวยพรลูกและครอบครัวของลูก และพ่อขอให้ลูกทุกคน จงอย่าลืมสวดภาวนาเพื่อพ่อด้วย ขอบใจมาก

# ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

## ชุมชนแห่งความเชื่อ ปฏิบัติ และประกาศ

### จดหมายข่าวเดือนธันวาคม ๒๕๖๒

### เอาอะไรไปไม่ได้เลย

ช่วงสัปดาห์ปลายเดือนพฤศจิกายนหลังรับเสด็จโป๊ปฟรานซิส ผมต้องเดินทางไปอุดรธานี ขากลับนั่งเครื่องบินติดกับผู้อาวุโสชาวจีนท่านหนึ่ง ผมเริ่มชวนคุยด้วยการถามว่ามาเที่ยวหรืออย่างไร ท่านตอบว่ามาร่วมประชุมกับสภาหอการค้าที่จังหวัดหนองคาย แล้วก็คุยกันเรื่อยเปื่อยเรื่องคนจีนในแผ่นดินไทย เรามักเรียกคนจีนที่มีฐานะดีแบบมหาเศรษฐีว่า "เจ้าสัว" ซึ่งผมดูตัวอักษรในภาษาจีนกลาง แล้วน่าจะแปลตรงตัวว่า "นั่งบนภูเขา" หรือมีทรัพย์สมบัติมากมายมั่นคงดั่งขุนเขา พอพูดกันเรื่องความมั่งคั่งร่ำรวย ท่านผู้อาวุโสก็ขยายความเชิงให้ข้อคิดว่า การมีทรัพย์สมบัติมากมายเป็นภูเขาเลากาก็ไม่มีประโยชน์ เพราะตายแล้วก็เอาไปไม่ได้ ตอนนี้ท่านจึงพยายามแบ่งๆสมบัติออกไป นอกจากให้ลูกหลานตามสมควรแล้ว พอถึงสิ้นปีก็ให้เป็นโบนัสกับคนงานลูกจ้างกว่าร้อยคน ให้เขามีเงินเพียงพอที่จะไปใช้ซื้อข้าวของที่จำเป็นสำหรับครอบครัว

พอทราบว่าท่านอยู่วงการค้าขาย ผมก็เลยถามต่อว่า ตอนนี้ดูเหมือนช่องว่างระหว่างคนจนและคนรวยห่างออกไปเรื่อยๆ จริงไหม ท่านตอบว่า "จริง" และกังวลว่าหากเป็นเช่นนี้ต่อไป คนระดับล่างๆจะอยู่ไม่ได้และจะเดือดร้อนกันใหญ่ ส่วนเจ้าสัวที่ร่ำรวยมหาศาลหรืออภิมหาเจ้าสัวที่มีไม่กี่คน เขาเหล่านั้นจะร่ำรวยมากขึ้นเรื่อยๆ เจ้าสัวเหล่านี้มีข้อดีคือขยันและฉลาด สามารถเข้าไปเกี่ยวโยงกับการออกนโยบายของรัฐบาลที่เข้าข้างกิจการธุรกิจของตน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเกษตร หรือสินค้าเหล้าเบียร์ที่ขายดีเป็นเทน้ำเทท่า ธุรกิจอสังหาริมทรัพย์ที่ไปวางในตำแหน่งซึ่งเส้นทางคมนาคมใหม่จะเกิด แต่ละท่านมีที่ดินในครอบครองกันทุกจังหวัดทั่วทุกหัวระแหง ท่านผู้อาวุโสบอกว่า "น่าเสียดายที่คนเหล่านี้ขยัน ฉลาด แต่ไม่รู้จักพอ ตายไปก็เอาไปไม่ได้" พอลงจากเครื่องบินก็ได้ล่ำลากัน

อีกสองสามวันต่อมา ผมต้องไปติดต่อธุระที่สำนักงานที่ดินกรุงเทพ ระหว่างนั่งรอก็มีอาแปะ และอาซิ้มมาพร้อมลูกสาวนั่งรออยู่ติดกัน อาแปะเป็นคนช่างคุย แกบอกอยู่กับอาซิ้มมาหกสิบปี แล้วถามผมว่าอยู่กับภรรยามานานเท่าไร ผมบอกว่าจวนจะสี่สิบปีแล้ว แกก็บอกว่าดีแล้วที่สามีภรรยาได้เป็นคู่ทุกข์ คู่ยากกันไปตลอดชีวิต ผมถามว่าวันนี้มาทำอะไร อาแปะบอกว่ามาจัดการเรื่องที่ดิน โดยมาโอนที่ดินแถวถนนเจริญกรุงพร้อมห้องแถวห้าห้องให้ลูกสาวเสียให้เรียบร้อย ตอนนี้ก็อายุ ๘๒ ปีแล้ว คงอยู่อีกสองหรือสามปีก็เห็นท่าจะต้องลาโรง ตอนนี้เพื่อนๆต่างเดินทางกลับบ้านเก่าไปล่วงหน้าแล้วเกือบหมด ไปงานเลี้ยงรุ่นจากที่มีผู้ชายยี่สิบกว่าคน ตอนนี้เหลือแกคนเดียว ส่วนผู้หญิงยังเหลือเจ็ดหรือแปดคน แต่ก็สุขภาพแย่กันทุกคน วันนี้เลยตัดสินใจมาจัดการเรื่องที่ดินยกให้ลูกให้หลานให้เรียบร้อย เวลาจากไปจะได้ไม่ยุ่งยาก แล้วอาแปะก็ยังลงท้ายเหมือนท่านอาวุโสบนเครื่องบินว่า "ตายไป ก็เอาอะไรไปไม่ได้สักอย่าง" ตอนนี้ยังมีชีวิตอยู่ก็ให้สนใจเรื่องสุขภาพให้มากๆ มีเงินแต่สุขภาพไม่ดีก็ไม่มีความสุข มีสมบัติมากเกินไปก็มีแต่จะสร้างความเป็นห่วง กลัวว่าตอนตายจะนอนตาไม่หลับ

ปีเก่า ๒๕๖๒ กำลังผ่านไป ปีใหม่กำลังย่างเข้ามา คนส่วนใหญ่ก็อวยพรกันขอให้เงินไหลนอง ทองไหลมา มีลาภ ยศ สรรเสริญ มากขึ้นมากขึ้น ขอให้มีความสุขมากๆ หากคิดกันดีๆ และไตร่ตรองตามที่พระคัมภีร์สอนไว้ การมีลาภ ยศ สรรเสริญนั้นทำให้เกิดความยินดีชั่วครู่ชั่วยาม แล้วความเป็นห่วงความทุกข์ก็จะตามมา ความสุขก็จะค่อยๆหายไป

เดี๋ยวนี้ผู้คนเริ่มอวยพรขอให้มีสุขภาพดี มีความสงบสุขทางใจ ถ้าเป็นคริสตชน เราทำได้เพียงส่งความหวังดีให้ท่านอื่นเรื่องการอวยพรแล้วต้องขอจากพระเจ้า เราเชื่อว่าพระพรของพระเจ้านั้นประเสริฐกว่าสิ่งใด

สำหรับเวชบุคคลคาทอลิกแล้ว เราเป็นกลุ่มคนที่โชคดี เพราะอาชีพและการงานของพวกเรานั้นเป็นเรื่องการให้การช่วยเหลือผู้อื่นมากกว่าการจะสร้างความร่ำรวยหรือชื่อเสียงใส่ตัว และในหน้าที่การงานอาชีพนี้ก็สามารถทำให้พวกเรามีชีวิตที่พ้นจากความยากจน ความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพยังทำให้เราได้เปรียบที่จะดูแลป้องกันตนเองไม่ให้เจ็บป่วย ดังนั้นขอให้เวชบุคคลคาทอลิกทุกท่านได้ขอบพระคุณองค์พระเจ้าที่ได้เลือกสรรให้เรามาทำหน้าที่อันดีนี้ และขอให้เราพยายามทำหน้าที่ในปีใหม่ที่จะมาถึงนี้อย่างดีที่สุดตามพระประสงค์ขององค์พระเจ้าทุกวันทุกเวลา

ขอพระเยซูคริสตเจ้าอวยพรสมาชิกทุกท่านด้วยครับ

Merry Christmas and Happy New Year 2020

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์
ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย
kum.ungchusak@gmail.com

# ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก

## ชุมชนแห่งความเชื่อ ปฏิบัติ และประกาศ

### จดหมายข่าวเดือนมกราคม ๒๕๖๓

### เราไปหาพระ หรือ พระมาหาเรา (ควันหลงจากมิซซาคืนคริสต์มาส)

ปกติผมและครอบครัวจะไปร่วมพิธีมิซซาคืนวันคริสต์มาสที่วัดเซนต์หลุยส์ มิซซาที่นี่เริ่มสี่ทุ่มแต่กว่าจะเสร็จส่วนใหญ่ใกล้เที่ยงคืน พออายุมากขึ้นเราจะเข้านอนเร็ว พอสี่ทุ่มก็ง่วงจัดแล้ว การไปร่วมมิซซาคืนวันก่อนคริสต์มาส จึงต้องพยายามถ่างตา แต่ส่วนใหญ่ก็จะพ่ายแพ้สัปหงกไม่เป็นท่าตอนพ่อเริ่มเทศน์ แต่ปีนี้แปลกที่ไม่หลับเลย เพราะใช้เวลาครุ่นคิดอะไรบางอย่างอยู่

ด้วยความที่คนมาวัดกันแน่น ในโบสถ์และลานที่ใช้จอดรถก็เต็มไปด้วยผู้คนที่มาร่วมพิธี ผมจึงต้องหลบมานั่งในศาลาสวดศพที่มีการถ่ายทอดวงจรปิดพิธีมิซซาในวัดออกมาให้ชม ศาลาสวดศพชื่อก็บอกอยู่แล้วว่าเป็นสถานที่ที่ใช้สวดอุทิศคำภาวนา *เพื่อให้ผู้ตายได้กลับไปหาพระ* มาที่ศาลานี้ก็มักจะเป็นบรรยากาศเศร้าโศก แต่วันคริสต์มาสเป็นบรรยากาศแห่งความชื่นชมยินดีและร่าเริง การมานั่งร่วมมิซซาวันคริสต์มาสในศาลาสวดศพจึงชวนให้ฉุกคิดว่า อะไรคือความหมายที่แท้จริงของวันคริสต์มาส และทำไมเราต้องยินดีกันด้วย คิดอยู่นานก็ไม่ตกผลึก จนกระทั่งคุณพ่อชาญชัย ทิวไผ่งาม คุณพ่อเจ้าวัดเซนต์หลุยส์ ประธานในพิธีมิซซาบอกว่าจะไม่เทศน์นาน จะเทศน์ตามข้อคิดเรื่องถ้ำพระกุมารของโป๊ปฟรานซิส พร้อมเชิญชวนให้อ่านในกระดาษที่พิมพ์แจก เนื้อหาสาระสำคัญคือถ้ำพระกุมารเตือนให้เราเข้าใจความหมายที่แท้จริงของวันคริสต์มาส วันที่พระเยซูคริสตเจ้าเลือกมาเกิดเป็นมนุษย์เพื่อมานำพาเรากลับสู่สวรรค์ หรือพูดง่ายๆคือ *พระองค์มาหาเรา โดยไม่ต้องให้เราไปหาพระองค์*

ช่วงที่ผมรับราชการ เมื่อไรก็ตามที่รัฐมนตรี หรือปลัดกระทรวง หรืออธิบดีสั่งให้ไปพบ ต้องถือว่าไม่น่าอภิรมย์เท่าไร ไม่ใช่เพราะเราจะโดนเล่นงาน แต่เพราะเราต้องเสียเวลาไปนั่งรอ ยิ่งระดับสูงเท่าไรก็มักจะมีขั้นมีตอนรอนานขึ้นไปอีก ในทางกลับกันสมัยทำงานที่โรงพยาบาลชุมชน ปรากฏว่ามีอาจารย์ผู้ใหญ่บางท่านเดินทางมาเยี่ยมแบบไม่มีปี่ไม่มีขลุ่ย มาแบบเรียบง่าย ไม่ต้องมีพิธีต้อนรับขับสู้ มากินข้าวที่โรงอาหาร ถามสารทุกข์สุขดิบว่าพวกเรามีปัญหาอะไรหรือไม่ พอเราบอกปัญหาท่านก็จะจดใส่สมุดเล่มเล็ก พอกลับไปก็จะส่งความช่วยเหลือตามมา บางครั้งเห็นเรากำลังต้องเข้าผ่าตัด ท่านก็ขอเปลี่ยนเสื้อตามเข้าไปช่วยด้วย สิ่งเหล่านี้ทำให้เรายินดี ทำให้เรารู้สึกว่าเรามีคุณค่าและท่านรักเป็นห่วง

โรงพยาบาลชุมชนที่เคยทำงานในสมัยก่อนนั้น คนไข้ต้องออกจากหมู่บ้านแต่เช้าเพื่อมาให้ทันช่วงเวลาตรวจตามที่หมอนัด แต่ไม่ใช่มาแล้วได้ตรวจเลย หลายครั้งต้องรออยู่สามชั่วโมงเพื่อจะได้พบแพทย์ตรวจสามนาที หรือบางครั้งรอจนถึงเที่ยงก็ยังไม่ได้ตรวจ คนไข้ต้องขอให้หมอตรวจต่ออย่าเพิ่งหยุดทานข้าวเที่ยง เพราะรถกลับเข้าหมู่บ้านจะออกตอนบ่ายโมง หากพลาดคันนี้ก็ต้องเหมารถกลับเสียเงินมากมาย การไปหาหมอและต้องรอตรวจจึงเป็นช่วงเวลาที่น่าเบื่อหน่ายและเพิ่มความทุกข์

วันคริสต์มาสนั้นเป็นวันที่พระคริสตเจ้าเสด็จมาหาเรา เราแต่ละคนก็ไม่ใช่คนดีที่เหมาะสมที่ท่านจะมาหา แต่ก็เพราะความที่เราเป็นคนที่ยังวังวนกับความผิดพลาดและมีปัญหาต่างๆโดยเฉพาะฝ่ายจิตใจ พระองค์จึงเลือกที่จะเดินทางจากสวรรค์มาอยู่ด้วย และเวลาที่พระองค์มานั้นมาแบบพระกุมารในรางหญ้า มาแบบตัวเปล่าไม่มีลาภ ยศ ชื่อเสียง ข้าทาสบริวารห้อมล้อม มาแบบยากจนเรียบง่าย ไม่ยึดติดกับสิ่งต่างๆฝ่ายโลก มาดำเนินชีวิตเป็นแบบอย่าง

ความสำคัญและคุณค่าจึงไม่ใช่เพียงแค่เราพยายามไปหาพระ แต่เป็นความเมตตาที่พระองค์มาหาเรา ปีใหม่นี้ขอให้เราเพียงเปิดประตูใจต้อนรับพระองค์มาร่วมทุกข์สุขกับพวกเราในทุกๆวัน หากเราเต็มใจเราจะได้พบกับความยินดี

Happy New Year 2020

นายแพทย์คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย

kum.ungchusak@gmail.com

# คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

## โครงการสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2019 ครั้งที่ 16

### หัวข้อ “ผู้สูงวัย ศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิต ผู้แพร่ธรรม 350 ปี พันธกิจรักและรับใช้”

ระหว่าง วันอังคารที่ 26 ––วันพฤหัสบดีที่ 28 พฤศจิกายน ค.ศ.2019/2562 ณ ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง

**คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ** ภายใต้ **คณะกรรมการคาทอลิกเพื่อการพัฒนาสังคม (แผนกสุขภาพอนามัย)** ใน **สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย** จัดโครงการสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2019 ครั้งที่ 16 หัวข้อ **“ผู้สูงวัย ศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิต ผู้แพร่ธรรม 350 ปี พันธกิจรักและรับใช้”** โดยมีพระสงฆ์ นักบวช ที่ทำหน้าที่เป็นจิตตาภิบาล และแกนนำผู้สูงอายุคาทอลิกและผู้ประสานงานผู้สูงอายุ จาก 11 สังฆมณฑลทั่วประเทศ จำนวน 76 คน เข้าร่วมสัมมนาฯ โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญเพื่อให้ผู้แทนผู้สูงอายุได้มาพบปะ แลกเปลี่ยนความรู้ประสบการณ์ และร่วมกันวางแผนงานผู้สูงอายุ ให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ทิศทางงานอภิบาลทั้งระดับชาติ ระดับสังฆมณฑล และสร้างภาคีเครือข่าย ระหว่างผู้ทำงานด้านผู้สูงอายุในสภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกฯ ตามวิสัยทัศน์กฤษฎีกาสมัชชาใหญ่ของพระศาสนจักรคาทอลิกในประเทศไทย ปี ค.ศ.2015

*การสัมมนาในวันแรก*.เริ่มด้วย พิธีบูชาขอบพระคุณเปิดการสัมมนาโดย บาทหลวงหลุยส์ ธนันชัย กิจสมัคร ผู้จัดการแผนกอภิบาลผู้สูงอายุ และจิตตาภิบาลผู้สูงอายุ อัครสังฆมณฑลกรุงเทพฯ เป็นประธานพิธี บาทหลวงยากอบ วิโรจน์ นันทจินดา ประธานคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ กล่าวต้อนรับ คุณพ่อจิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุ แกนนำผู้สูงอายุ ผู้ประสานงานผู้สูงอายุระดับสังฆมณฑลฯ ที่สนใจเข้าร่วมงานสัมมนาครบทุกสังฆมณฑลฯ พร้อมถ่ายภาพเป็นที่ระลึกร่วมกันด้วย.

*ต่อหน้า.. 8*

ต่อจากหน้า.. 7

## สรุปสาระสำคัญการสัมมนาคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ

และประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2019/2562 ด้านเนื้อหา องค์ความรู้ การติดตามประเมินผล การรายงานผลการดำเนินงาน และด้านการปฏิบัติ

### 1. ด้านเนื้อหา องค์ความรู้

(1.1) *ศิษย์พระคริสต์ ศิษย์ธรรมทูต* ต้องฟัง อ่านพระวาจา รำพึงไตร่ตรองและนำไปปฏิบัติในชีวิตประจำวันให้เกิดผล ตัวอย่างสำคัญการไตร่ตรองพระวาจาและบทเทศน์สอนของสมเด็จพระสันตะปาปาฟรังซิส ในพิธีมิสซาสนามศุภชลาศัย (มธ 12:48)

บาทหลวงเปโตร วัชศิลป์ กฤษเจริญ ในฐานะที่เราเป็นศิษย์พระคริสต์ ศิษย์ธรรมทูต พระสันตะปาปาทรงแนะนำให้เราสืบสานงานต่อจากบรรดาธรรมทูต ในการแสวงหาพี่น้องสมาชิกในครอบครัวของเรา ที่เราเองยังไม่รู้จัก และให้เราให้กำลังใจซึ่งกันและกัน และแบ่งปันชีวิตของเรากับผู้อื่น แพร่ธรรมโดยการเป็นแบบอย่าง การสอนและลงมือทำกิจเมตตาธรรมต่อทุกคนที่ต้องการความช่วยเหลือและการบรรเทาใจ ทั้งเด็ก สตรี ผู้สูงวัย ผู้ยากไร้ ผู้พิการ ผู้เจ็บป่วย ผู้อพยพ ผู้ถูกเอารัดเอาเปรียบ ไร้บ้านไร้ที่พึ่งพิง ผู้ที่ตกเป็นเหยื่อการค้าประเวณี ยาเสพติด และดำเนินอย่างไร้ความหมาย และผู้ที่แสวงหาแสงสว่างและสันติสุขของพระเจ้า

(1.2) *เด็กพิเศษแบ่งปัน / เยี่ยมสถานสงเคราะห์เด็ก บ้านคามิลเลียนเพื่อเด็กพิการ*

บาทหลวงลูกา อนุสรณ์ นิลเขต ผู้อำนวยการ แนะนำบ้านคามิลเลียนเพื่อเด็กพิการ เป็นองค์กรสาธารณประโยชน์สำหรับเด็ก ที่ดำเนินงานแบบไม่แสวงหากำไร ในนามของมูลนิธิคณะนักบุญคามิลโลแห่งประเทศไทย เด็กๆจะมาที่บ้านและได้รับการปลูกฝังค่านิยม โดยอาศัยจากพื้นความเชื่อและภูมิหลังทางวัฒนธรรมของตนเอง ทุกคนมีอิสระที่จะแสดง และปฏิบัติตามความศรัทธาของตน, ไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อใช้เป็นตัวอย่างในการดูแลเด็กๆที่มีความเปราะบางและความต้องการพิเศษ จากทั้งการเลือกปฏิบัติและความเข้าใจผิดจากประชาชนทั่วไป ในฐานะที่เป็นส่วนหนึ่งของวิธีการแบบบูรณาการ

(1.3) *ติดตามประเมินผลการนำกฤษฎีกาสมัชชาใหญ่* ไปสู่การปฏิบัติและผล / การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นกับชมรมเครือข่าย และสมาชิก - การรู้จักพระเยซูเจ้า

- ความเป็นหนึ่งเดียวกัน (ศิษย์พระคริสต์)
- กิจกรรมประกาศข่าวดี (ศิษย์ธรรมทูต)

(1.4) *งานเมตตาจิตเพื่อผู้ยากจน* นำโดย

ซิสเตอร์มารีอากอแรตตี วิชุดา กู้ทรัพย์ ซิสเตอร์โรซาเรีย จีรพา กิจเต่ง บ้านเบธานี และทีมงาน

- บทภาวนาของนักบุญฟรังซิส รัก อภัย ช่วยเหลือแบ่งปัน บรรเทา
- สมณลิขิตวันผู้ยากจนสากล "พระองค์อยู่ในคนจน"
- การทำงานเพื่อคนยากจน "คนจนมีหลายแบบ"
- การแสดงตามพระคัมภีร์ + ลาซารัส + หญิงหม้ายเมืองนาอิม + หญิงคนบาป
- ศิษย์พระคริสต์ควรเป็นคนประเภทไหน + ให้ความช่วยเหลือในทุกมิติ + ไม่กลัวสูญเสีย ไม่หวังสิ่งตอบแทน + ทำแล้วได้ความสุขใจ ความรัก ความดีเพื่อส่วนรวม โลกน่าอยู่ ( สิ่งที่เงินซื้อไม่ได้ )

*ต่อจากหน้า.. 8*

(1.5) *การศึกษา " 100 ปี สมณลิขิตเตือนใจ Meximum lilud "*

บาทหลวงร็อคไพรัช ศรีประเสริฐ : สมณลิขิตเตือนใจ Meximum lilud

1. Quality Church + เป็นหนึ่งเดียว (พระตรีเอกภาพ) + ศักดิ์สิทธิ์ (ทำหน้าที่ครบถ้วนบริบูรณ์ มีคุณค่า) + สากล (หลักความเชื่อเหมือนกันทั่วโลก) + สืบสานอัครสากล (มีความต่อเนื่องชัดเจน) 2. ศิษย์พระคริสต์ เจริญชีวิต ประกาศข่าวดีใหม่ + พวกเราทุกคนปฏิบัติตนเป็นประจักษ์พยาน 3. Meximum lilud (สมณลิขิต) สาเหตุ+ สงครามโลกครั้งที่ 1 (มีคนตายมาก) + มีการล่าอาณานิคม (ขยายดินแดนเพิ่ม) + ค้นพบประเทศใหม่ (คนที่ไม่รู้จักพระเจ้า) 4. สมณลิขิตฉบับแรก (พระสันตะปาปาเบเนดิกต์ที่ 15) พระองค์ทรง+ ศึกษาด้วยวิสัยทัศน์ที่กว้างไกล + กำหนดหลักปฏิบัติและ*เพื่อปัญหาที่เป็นห่วง 2 ประการ* + การแข่งขันชิงดีชิงเด่น และไม่พยายามศึกษาอบรมธรรมทูตพื้นเมือง + ยึดติดชาตินิยม ทำงานเฉพาะกลุ่ม 5. สาระสำคัญโดยสรุป 4 ประการ + เน้นความสำคัญและแนวทางปฏิบัติแก่ธรรมทูต + ให้ความสำคัญในการฝึกอบรมนักบวชท้องถิ่น + เน้นการบริหารจัดการ โดยความร่วมมือกันทุกภาคส่วน + เน้นอบรมธรรมทูตในอนาคตให้สมบูรณ์แบบ 6. สิ่งที่ท้าทาย ทำอย่างไรจะให้ครอบคลุมพื้นที่มากที่สุด ใช้คนน้อยที่สุด งานธรรมทูตจะประสบผลสำเร็จได้ดี ผู้รับผิดชอบงานธรรมทูต บรรดาธรรมทูตและสัตบุรุษทุกคนร่วมมือกัน และทำตามบัญชาของพระเยซูคริสตเจ้า (มก16:15) 7. สมณลิขิต ประกอบด้วย *ภาคที่ 1* บทนำ (พระบัญชาปลุกจิตสำนึก) *ภาคที่ 2* ถึงบุคคลที่รับผิดชอบงานธรรมทูต (หัวหน้า อธิการเจ้าคณะ) *ภาคที่ 3* ถึงบรรดาธรรมทูต (สงฆ์ นักบวช) ผู้ปฏิบัติ *ภาคที่ 4* ถึงคาทอลิกทุกคน (ช่วยสนับสนุน) *ภาคที่ 5* บทสรุป (คาดหวังความสำเร็จ)

**2. ด้านพิธีกรรม** + สวดภาวนา/ทำวัตรเช้า บาทหลวงยากอบ วิโรจน์ นันทจินดา

+ ประธานพิธีบูชาขอบพระคุณ *วันแรก* บาทหลวงหลุยส์ ธนันชัย กิจสมัคร เปิดการสัมมนาฯ

ประธานพิธีมิสซา *วันที่สอง* บาทหลวงเปโตร รังสรรค์ ภานุรักษ์

ประธานพิธีมิสซา *วันที่สาม* บาทหลวงซีมอน เศกสม กิจมงคล

**3. ด้านการติดตามและรายงานผลการดำเนินงานของเครือข่าย**

(3.1) คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ (3.2) ชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุ 11 สังฆมณฑลฯ

**4. ด้านการปฏิบัติ** (4.1) วิเคราะห์ผลการประเมินการนำกฤษฎีกาไปใช้ในการปรับปรุงแผนงาน (4.2) การทำกิจเมตตา บ้านเด็กพิการคามิลเลียน โฮม (4.3) ด้านการจัดทำแผนปฏิบัติงานประจำปีของเครือข่าย + โครงการเงินออมวันละบาท + โครงการคัดเลือกผู้สูงอายุและลูกกตัญญู +โครงการงานชุมนุมผู้สูงอายุระดับชาติ ครั้งที่ 15/2020 (สังฆมณฑลจันทบุรีเจ้าภาพฯ) **5. ด้านกิจกรรมราตรีสัมพันธ์** บาทหลวงซีมอน เศกสม กิจมงคล และทีมงาน สังฆมณฑลจันทบุรี

*ขอขอบคุณ* : อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค

คุณวงศ์ศักดิ์ อังกูรสุทธิพันธ์

**คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อส่งเสริมงานเอดส์** นำโดย ซิสเตอร์ปราณี สิทธิ ประธานคณะอนุกรรมการฯ

บาทหลวงวุฒิชัย บุญบรรลุ รองประธานคณะอนุกรรมการฯ
บาทหลวง Truong Le ,SVD ผู้ช่วยประธานคณะอนุกรรมการฯ
บาทหลวงภูวนัย ตันติกุล รองประธานคณะอนุกรรมการฯ
คุณเฉลิมรัฐ ปรีชา เลขานุการ ร่วมด้วย คณะกรรมการเครือข่ายงานด้านเอดส์ รวม 20 ท่าน จัดกิจกรรมถอดบทเรียนเครือข่ายศาสนากับภารกิจด้านเอดส์ 2562 และจัดประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2019/2562 ระหว่างวันอังคารที่ 19 ถึง วันพุธที่ 20 พฤศจิกายน 2019 ณ ห้องประชุม ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน โดยมี บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย ใน สภาประมุขโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นประธานพิธีเปิดสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2019 ซิสเตอร์ปราณี สิทธิ ชี้แจงวัตถุประสงค์และแนะนำองค์กรเครือข่ายงานด้านเอดส์ *กิจกรรมเริ่ม :-*

\+ *นำเสนองาน* ผู้แทนหน่วยงานนำเสนอภารกิจด้านเอดส์ที่ทำผ่านมาในรอบ 1 ปี + *วิเคราะห์ยุทธศาสตร์เอดส์ชาติ* ก. ระดมสมอง ข. จัดอภิปรายร่วม ค. การแบ่งกลุ่มย่อยตามภารกิจ RRTTR แต่ละกลุ่มนำเสนอผลการประชุมฯ ง.วิทยากรและผู้เข้าร่วมประชุมฯ ร่วมกัน + วิเคราะห์สถานการณ์ภารกิจงานและยุทธศาสตร์ + วิเคราะห์สถานการณ์จากตัวอย่าง Future Planning ระยะ 3 ปี และ 5 ปี + วิเคราะห์สถานการณ์ภารกิจงาน SWOT + ร่วมกันวิจารณ์เชิงสร้างสรรค์ + สรุปเนื้อหาจากการถอดบทเรียนการทำงานของเครือข่ายศาสนา ...

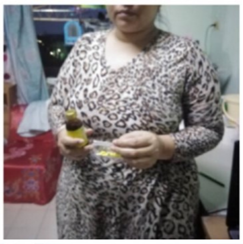
## ชมรมเวชบุคคลฯ ออกหน่วยให้บริการ ..*ตามคำร้องขอ..*

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย** จัดออกหน่วยแพทย์-พยาบาล ในนามจิตอาสาเวชบุคคล และ CAMILLIAN DISASTERS INTERNATIONAL SERVICES (CADIS) บาทหลวงไพรัช ศรีประเสริฐ เจ้าคณะแขวงคามิลเลียนแห่งประเทศไทย และผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย จัดทีมงานเวชบุคคลฯออกหน่วยบริการตรวจสุขภาพให้แก่ชาวบ้าน เด็ก ในเขตหมู่บ้านสิบหลัง หมู่บ้านอะบอโด หมู่บ้านป่าเกี๊ยะ ต.ท่าก๊อ อ.แม่สรวย จ.เชียงราย ระหว่างวันที่ 20 - 22 ธันวาคม 2019 โดย + วันที่ 20 ธันวาคม 2019 ออกหน่วยหมู่บ้านสิบหลัง ยอดผู้ขอรับบริการ 66 คน ผู้ใหญ่ 52 คน + ชาย 24 คน หญิง 28 คน เด็ก 14 คน / ตอกเส้น ฝังเข็ม กายภาพ 25 คน กลุ่มคนส่วนใหญ่เป็นอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน 32 คน นอกนั้นเป็นโรคทางอายุรกรรม เช่น URI โรคกระเพาะ เวียนศีรษะ 11 คน โรคต้อกระจก โรคกระดูก และข้อ 2 คน ตรวจสุขภาพ 1 คน / กลุ่มเด็กโรคที่ตรวจ URI ทั้งหมด + วันที่ 21 ธันวาคม 2019 ออกหน่วยหมู่บ้านอะบอโด ยอดผู้ขอรับบริการ 95 คน ผู้ใหญ่ 85 คน + ชาย 26 คน หญิง 59 คน เด็ก 10 คน / กำจัดเหา 18 คน ตอกเส้น ฝังเข็ม กายภาพ 58 คน กลุ่มคนส่วนใหญ่เป็นอาการปวดเมื่อยจากการทำงาน 54 คน อายุรกรรม 25 คน โรคตา 1 คน ตรวจสุขภาพ 1 คน / กลุ่มเด็กโรคที่ตรวจ URI ทั้งหมด

+ วันที่ 22 ธันวาคม 2019 ยอดผู้รับบริการ 170 คน ผู้ใหญ่ 138 คน + ชาย 33 คน หญิง 73 คน เด็ก 32 คน กำจัดเหา 20 คน ตอกเส้นฝังเข็ม กายภาพ 58 คน อาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ 91 คน อายุรกรรม 44 คน โรคตา/หู 2 คน ตรวจสุขภาพ 1 คน..

## ออกเยี่ยมผู้อพยพ ผู้ลี้ภัย Asylum Seeker

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย** ร่วมกับ **คาริตัสกรุงเทพ** จัดหน่วยทีมแพทย์ พยาบาลอาสาสมัครชาวปากีสถาน เพื่อให้บริการช่วยเหลือแรงงานอพยพ เด็ก สตรี ผู้ลี้ภัย Asylum seeker ผู้ยากไร้ ในเขตชุมชนต่างๆ เพื่อให้ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาพ และรับยาสามัญประจำบ้าน เพื่อใช้ในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นมากกว่า 20 ครั้ง ในปี 2019/2562 และสามารถดูแลสุขภาพและสุขภาวะส่วนตัวได้ระดับหนึ่ง..>



# กิจกรรมเวชบุคคลระดับสังฆมณฑล

## สังฆมณฑลอุบลราชธานี

**ศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลอุบลราชธานี** นำโดย บาทหลวงประดับสิน ด้วงทอง ผู้อำนวยการ คุณวัฒนชัย ทองศรี เจ้าหน้าที่ศูนย์สังคมพัฒนา คุณนิภาพร บูรณะกิจ ประธานชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลอุบลราชธานี คณะกรรมการฯ จิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดออกหน่วยให้บริการตรวจสุขภาพสำหรับพี่น้องผู้มาร่วมงานในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อเขตสังฆมณฑลอุบลราชธานี จัดออกเยี่ยมผู้สูงอายุตามบ้านฯลฯ

+ วันที่ 8 พฤศจิกายน 2019 ออกเยี่ยมผู้สูงอายุ วัดนักบุญอันนา บ้านโคกกลาง

+ วันที่ 9 พฤศจิกายน 2019 ให้บริการตรวจสุขภาพวัดนักบุญอันนา บ้านโคกกลาง

+ วันที่ 7 ธันวาคม 2019 ให้บริการตรวจสุขภาพ โอกาส 50 ปี แห่งพระพรชุมชนแห่งความเชื่อ อาสนวิหารแม่พระนิรมลอุบลราชธานี มีพี่น้องมารับบริการจำนวนมาก ...

## สังฆมณฑลเชียงใหม่

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่** นำโดย นายแพทย์เดชา คูวุฒยากรณ์ ประธานชมรมเวชบุคคลสังฆมณฑลเชียงใหม่ คุณประภา วงศ์จอมพร ผู้ประสานงานเวชบุคคลฯ และกลุ่มจิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมออกหน่วยให้บริการด้านสุขภาพ

+ วันที่ 13 - 14 ธันวาคม 2019 เวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑล ร่วมกับ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่โถ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุนแม่ลา ให้บริการตรวจสุขภาพ คัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิต และรักษาเบื้องต้น ให้แก่ผู้สูงอายุ ในโอกาสฟื้นฟูจิตใจผู้สูงอายุระดับงานอภิบาลเขต 4 ณ ลานวัดนักบุญเปโตร ต.ขุนแม่ลา อ. แม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน มีผู้ไปใช้บริการจำนวน 102 คน นำโดย คุณอรัญญา กมลวิสัย จพ.สาธารณสุขชำนาญงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำแม่โถ คุณปรัตถกร ดีเลิศวุฒิกร จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลขุนแม่ลา และทีมงานทุกท่านที่ได้เสียสละเวลาอันมาให้บริการแก่พ่อแม่ผู้สูงอายุในครั้งนี้ ...

## ปฏิทินกิจกรรม

**> คณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ :**

**วันพุธที่ 15 มกราคม 2020** : ประชุมคณะอนุกรรมการคาทอลิกเพื่อผู้สูงอายุ ครั้งที่ 1/2020 ณ ห้องประชุม ชั้น 2 ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง กรุงเทพฯ

**> ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย :**

**วันเสาร์ที่ 15 กุมภาพันธ์ 2020** : ประชุมคณะกรรมการชมรมเวชบุคคลคาทอลิกแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 1/2020 ณ ห้องประชุม ชั้น 11 อาคารรวมจิตรเพียรธรรม โรงพยาบาลเซนต์หลุยส์

## สังฆมณฑลเชียงราย

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงราย** นำโดย บาทหลวงเอกชัย ผลวารินทร์ ผู้อำนวยการแผนกสุขภาพอนามัย และ จิตตาธิการ ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลฯ จัดกิจกรรม :-

+ วันที่ 15 ธันวาคม 2019 หลังพิธีบูชาขอบพระคุณ ได้มีการพบปะแกนนำ ทั้ง 5 วัด นำร่องของสังฆมณฑลเชียงราย ผู้ใหญ่บ้านหมู่บ้านศรีวิเชียร ประธานสภาอภิบาล วัดนักบุญคามิลโล หัวหน้าชนเผ่าอาข่า ชนเผ่าอาข่าและเยาวชน ของวัดนักบุญคามิลโล ร่วมรับฟังสาเหตุที่คาทอลิกรณรงค์ต้านภัยเหล้าบุหรี่ ผลกระทบ , โรคต่างๆตั้งแต่ หัวจรดเท้า และแนวทางการจัดงานบุญคริสต์ ปลอดเหล้า บุหรี่ ทั้ง 5 วัด

+ วันที่ 17 ธันวาคม 2019 ประชุมกับผู้อำนวยการโรงเรียนแม่ข้าวต้มท่าสุด และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง เพื่อค้นหาภาคีของโรงเรียนในการป้องกัน ปัญหาเหล้า บุหรี่ และแนวทางการจัดกิจกรรม การอบรม เป็นโรงเรียนปลอดเหล้าบุหรี่ ..

## สังฆมณฑลนครราชสีมา

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลนครราชสีมา**

คณะผู้บริหาร เวชบุคคลคาทอลิกฯโรงพยาบาลเซนต์เมรี่ ร่วมกับ คุณชีวา มิ่งสูงเนิน ประธานชมรมเวชบุคคลฯนครราชสีมา และคณะกรรมการฯ จัดให้บริการออกหน่วยปฐมพยาบาลเบื้องต้นในชุมชนแห่งความเชื่อเขตสังฆมณฑลนครราชสีมา

+ วันที่ 10 พฤศจิกายน 2019 ทีมจิตอาสา ฝ่ายการพยาบาล และ นพ.ชูศักดิ์ เข็มไท ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ บริการตรวจรักษาโรคทั่วไปและสอนสุขศึกษาให้กับผู้สูงอายุ เด็ก ที่วัดโคกปราสาท จ.บุรีรัมย์ + วันที่ 7 ธันวาคม 2019 ออกหน่วยฉลองวัดแม่พระคนกลางแจกจ่ายพระหรรษทาน บ้านโคกปราสาท-ปราสาทพร มีจิตอาสาร่วม 6 คน BP. 37 คน Dtx.16 คน รับยา 7 คน แจกยา Para.30 กป / ออกเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน 1 ราย

+ วันที่ 10 ธันวาคม 2019 ฝ่ายการพยาบาล ออกหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ ให้บริการตรวจรักษา ฝังเข็ม สอนสุขศึกษา และ มอบสิ่งของ ผ้าห่มนาโน ชุดของขวัญ ยาสามัญประจำบ้าน ที่ วัดมารดาพระศาสนจักร บ้านหนองพวง อ.หนองบัวแดง จ.ชัยภูมิ ...

### ฝ่ายงานอภิบาล มูลนิธิคามิลเลียนราชสีมา

### Home care บ้านผู้สูงอายุราชสีมา

บราเดอร์จากบ้านเณรกลาง พระวิสุทธิวงศ์ มาส่งความสุข เต็มไปด้วยความรัก และเสียงหัวเราะ มอบให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้พิการ ลูกหลานผู้ยากจน ที่บ้านผู้สูงอายุ คามิลเลียนราชสีมา ของโครงการ Home care รวม 41 คน

พระสงฆ์ 3 ท่าน มาเซอร์ 1 ท่าน ร่วมด้วย ผู้สูงอายุคาทอลิกเขตอาสนวิหาร 6 คน เด็ก 4 คน ผู้นำพา 4 คน ผู้ร่วมจัดงาน..ผอ.สภาภิบาล-กลุ่มเซอร์ร่า-สตรี 11 คน..จิตอาสาร่วมจัดงาน 4 คน เจ้าหน้าที่ 21 คน บารเดอร์เณรกลาง 13 คน รวมยอดเข้าร่วมงานคนจน 108 คน ..

ส่งความสุขโอกาสคริสตสมภพ และ
สวัสดีปีใหม่ 2020

## สังฆมณฑลราชบุรี

บาทหลวงภควี เส็งเจริญ จิตตาธิการชมรมเวชบุคคลสังฆมณฑลราชบุรี คุณสมจิตร์ ศักดิ์สิทธิกร ประธานเวชบุคคลฯ ร่วมด้วย คณะกรรมการ และแกนนำเวชบุคคลฯ สังฆมณฑลราชบุรี จัดกิจกรรมตามแผนยุทธศาสตร์ของพระศาสนจักร ปี ค.ศ.2019 :-

+ วันที่ 9 พฤศจิกายน 2019 ประชุมกรรมการและสมาชิกชมรมเวชบุคคลฯสังฆมณฑลราชบุรี ณ ห้องประชุม ชั้น 3 โรงพยาบาลซานคามิลโล อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี + เยี่ยมเยียนสมาชิกเวชบุคคล ส่งความสุขให้แก่ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยตามบ้านที่อยู่ในเขตชุมชน วัดพระคริสตหฤทัย + ร่วมแสดงความยินดี ในโอกาสซิสเตอร์ผู้ร่วมงานเวชบุคคลฯ คณะภคินีผู้รับใช้คนป่วยแห่งนักบุญคามิลโล ฉลอง 25 ปี แห่งการปฏิญาณตน .. + ออกหน่วยบริการสุขภาพ โอกาสฉลองชุมชนความเชื่อวัดนักบุญเปาโลกลับใจโพธาราม อ.โพธาราม จ.ราชบุรี ..

## อัครสังฆมณฑลท่าแร่ฯ

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกอัครสังฆมณฑลท่าแร่-หนองแสง** นำโดย บาทหลวงสุดใจ แสนพลอ่อน ศูนย์สังคมพัฒนา และกลุ่มจิตอาสาเวชบุคคลฯ จัดกิจกรรมงานเวชบุคคลฯ :-

+ จัดออกหน่วยบริการตรวจสุขภาพ ในโอกาสฉลองชุมชนแห่งความเชื่อวัดนักบุญเปโตรธาตุพนม อ.ธาตุพนม จ.นครพนม มี บาทหลวงจีระศักดิ์ อุ่นหล้า เป็นเจ้าอาวาส + คุณสมัย ศรีวรกุล ตัวแทนชมรมเวชบุคคลฯ เข้าร่วมรายงานผลการดำเนินงานต่อมูลนิธิโคเออร์ โดยมี พระคุณเจ้าพิบูลย์ วิสิฐนนทชัย ประมุขสังฆมณฑลนครสวรรค์ มาร่วมรับฟังการทำงานของอาสาสมัครเพื่อสังคม เพื่อเพื่อนพี่น้องที่ด้อยโอกาส และอยู่ในภาวะลำบาก ..

## อัครสังฆมณฑลกรุงเทพ

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิก**
**อัครสังฆมณฑลกรุงเทพ**

เวชบุคคลโรงพยาบาลเซนต์หลุยส์ โดย บาทหลวงโชคชัย คูรัตนสุวรรณ จิตตาธิการเวชบุคคลฯ และสมาชิกเวชบุคคลฯ นำพระกุมารและดอกไม้งาม มาร้องเพลงต้อนรับการบังเกิดของพระกุมารเยซู ที่บ้าน ผศ.นพ.วรวุฒิ จรรยาวนิชย์ และครอบครัว ที่บ้านพัก ซอย 8 สุขุมวิท กรุงเทพฯ

อาจารย์กล่าวยินดีที่ปลอดภัยจากการผ่าตัด เมื่อต้นปี... และกล่าวขอบคุณคุณพ่อ และเพื่อนๆ ที่มาอวยพรในวันนี้ ทำให้บรรยากาศคึกคักอีกครั้ง เหมือนเกิดใหม่ ...

## สังฆมณฑลจันทบุรี

**ชมรมเวชบุคคลคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี** นำโดย บาทหลวงเกรียงไกร สุขจิต จิตตาธิการเวชบุคคลฯสังฆมณฑลจันทบุรี ศูนย์อภิบาลฯรักกางเขน จันท์ หมอน้อย และสมาชิกเวชบุคคลจันทบุรี จัดหน่วยบริการสุขภาพเบื้องต้น ตรวจวัดความดัน นวดผ่อนคลาย ฯลฯ

+ วันที่ 1 ธันวาคม 2019 บริการสุขภาพให้แก่ผู้มาร่วมงาน “แสงแห่งหวัง พลังรักชีวิต ปี 2019” The Light of Hope, the Love of Life ในโอกาสฉลอง 75 ปี มิสซังจันทบุรี และ 350 ปี มิสซังสยาม ณ หอประชุมนิรมล อาสนวิหารพระนางมารีอาปฏิสนธินิรมล จันทบุรี โดย พระสังฆราชซิลวีโอ สิริพงษ์ จรัสศรี ประมุขสังฆมณฑลจันทบุรี เป็นประธานพิธีมิสซาขอบพระคุณ เพื่อดำเนินรอยตามธรรมทูตที่นำความรักของพระเจ้ามาสู่ทุกคน โดยเฉพาะผู้ที่ทุพพลภาพ ผู้เจ็บป่วย และยากลำบาก...

+ วันที่ 7 ธันวาคม 2019 ศูนย์อภิบาลสุขภาพ รักกางเขน จันท์ นำโดย ซิสเตอร์ขวัญเรียม เพียรรักษา จัดหน่วยให้บริการด้านสุขภาพ ในโอกาสฉลองวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์

## ประชุมร่วมกับภาคีองค์กรเครือข่ายงานด้านสุขภาพอนามัย (ภาครัฐและเอกชน)

คุณธนันท์ฉาย สวิตต์นันตชัย ผู้แทนแผนกสุขภาพอนามัย ภายใต้ สภาประมุขบาทหลวงโรมันคาทอลิกแห่งประเทศไทย เป็นตัวแทนเข้าร่วมประชุมกับภาคีองค์กรเครือข่ายฯ :-

+ วันที่ 21 กันยายน 2019 ร่วมประชุมเครือข่ายพลังผู้สูงวัย ครั้งที่ 7/2019 ณ ห้องประชุมบางขุนเทียน เพื่อเตรียมงานวันผู้สูงอายุสากล / บทบาทหน้าที่แต่ละเครือข่ายฯ

+ วันที่ 1 ตุลาคม 2019 ร่วมงานวันผู้สูงอายุสากล ในเวทีเสวนา “ผู้สูงอายุในศตวรรษที่ 21” + กิจกรรมสร้างแรงบันดาลใจของผู้สูงวัย + การแสดงของเครือข่ายผู้สูงวัย + รับชมนิทรรศการ/กิจกรรมเครือข่ายผู้สูงวัย ฯลฯ ณ สถานีไทยพีเอส

+ วันที่ 17 - 18 ตุลาคม 2019 ร่วมประชุมเครือข่ายกลุ่มผู้สูงอายุชุมชนเมือง - forOldy และเครือข่ายพลังผู้สูงวัย ณ โรงแรมไมด้า งามวงศ์วาน เพื่อหารือประเด็นขององค์กรผู้สูงอายุคือ ความรอบรู้เรื่องสุขภาพในเรื่องของวัณโรคเกี่ยวกับผู้ที่อยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อ และประชากรหลักที่ได้รับผลกระทบ มีวิธีการอย่างไรเพื่อให้ปลอดจาก "วัณโรค" ทำให้ประชาชน เข้าถึง เข้าใจ ซักถาม แลกเปลี่ยน มั่นใจ เปลี่ยนพฤติกรรม บอกต่อ ฉะนั้นคิดว่าเราน่าจะช่วยกันบูรณการองค์ความรู้ต่างๆจาก 6 ข้อลงสู่ชุมชนด้วยกัน ..+ วันที่ 30 พฤศจิกายน 2019 ประชุมหารือแนวทางการขับเคลื่อนร่างพระราชบัญญัติ "ขจัดการเลือกปฏิบัติต่อบุคคล” การถูกเลือกปฏิบัติในเรื่องการศึกษา การทำงาน ความเป็นอยู่ในสังคม ความสูญเสียทางสังคม คือ ศักดิ์ศรีคุณค่าความเป็นมนุษย์ - ความเท่าเทียมกันไม่เลือกปฏิบัติ - ภราดรภาพ ไม่ทำความรุนแรงในทุกเรื่อง - รัฐ ต้องให้ความสำคัญ คุ้มครองสิทธิ ปกป้องสิทธิมนุษยชน และการรณรงค์ ให้เกิด พ.ร.บ.ขจัดการเลือกปฏิบัติ ณ โรงแรมฮิพกรุงเทพ ..

# กิจกรรมเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ ระดับสังฆมณฑล

## สังฆมณฑลราชบุรี

**ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี** นำโดย

บาทหลวงประสิทธิ์ รุจิรัตน์ จิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลราชบุรี อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว ประธานชมรมฯ อาจารย์ธัญญา ศิโรรัตน์ธัญโชค ผู้ประสานงาน และคณะกรรมการผู้สูงอายุฯ จัดประชุม/ เลี้ยงเด็กพิการ และส่งความสุขคริสต์มาส :- + วันที่ 18 ธันวาคม 2019 จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ครั้งที่ 5/2019 ที่บ้านสิทธิดา ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ อ.บ้านโป่ง จ.ราชบุรี เพื่อขับเคลื่อนงานผู้สูงอายุตามแผนปฏิบัติงานประจำปี 2019 ให้บรรลุเป้าหมายในการฟื้นฟูชีวิตคริสตชน เสริมสร้างศักยภาพและสุขภาวะของสมาชิกผู้สูงวัยทั้งทางด้านสุขภาพอนามัย จิตใจ อารมณ์ สังคม สติปัญญา เศรษฐกิจ และจิตวิญญาณ ตามวัตถุประสงค์ วิสัยทัศน์และพันธกิจของชมรม โดยมี บาทหลวงประสิทธิ์ รุจิรัตน์ และ อาจารย์เชษฐ ชาวนาแก้ว เป็นผู้นำการประชุมฯ มีคณะกรรมการดำเนินงานชมรม พร้อมด้วย บาทหลวงปิยะศักดิ์ ว่องไว ผู้อำนวยการบ้านสิทธิดา ศูนย์พัฒนาการเด็กพิการ ในฐานะผู้ช่วยจิตตาธิการชมรม บาทหลวงสุเทพ ภูผา และ บาทหลวงยอห์น ลิสซันดริน ที่ปรึกษาชมรม และสมาชิกโรงเรียนศิษย์พระคริสต์ รวมจำนวน 45 ท่าน เข้าร่วมประชุม จัดเลี้ยงอาหารกลางวันเด็กพิการ และสังสรรค์ส่งความสุข ในโอกาสเทศกาลคริสต์มาสร่วมกัน..*หลังเลิกประชุม* คณะกรรมการชมรมฯ ได้ร่วมทำกิจกรรม "กิจเมตตา" จัดเลี้ยงอาหารกลางวันเด็กพิการ จำนวน 37 คน ที่ห้องอาหารบ้านสิทธิดา จากนั้นมาร่วมสังสรรค์รับประทานอาหาร และส่งความสุขในโอกาสเทศกาลคริสต์มาส และต้อนรับปีใหม่ ค.ศ.2020 ร่วมกัน.. ทั้งนี้ คณะกรรมการผู้สูงอายุยังได้ร่วมกันอธิษฐานภาวนา ขอพรและบันทึกคลิปส่งความสุขเป็นพิเศษในโอกาสวันคล้ายวันเกิดของ **พระสังฆราชยอห์น บอสโก ปัญญา กฤษเจริญ** มุขนายก สังฆมณฑลราชบุรี อีกด้วย ..

## สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

**ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี**

นำโดย บาทหลวงประเสริฐ สมงาม จิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี คุณสุธิดา พรหมภักดี ประธานชมรม คุณชัยรัตน์ ศรีสุวรรณ ผู้ประสานงาน และคณะกรรมการงานผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี

+ วันที่ 24 พฤศจิกายน 2019 อาสนวิหารอัครเทวดาราฟาเอล โดย บาทหลวงยุทธการ ยนปลัดยศ คุณพ่อเจ้าวัดได้จัดกิจกรรมวันครอบครัวอาสนวิหาร มีพิธีบูชาขอบพระคุณ ศีลเจิมแก่ผู้สูงอายุ และ จัดให้มีพิธีรับศีลมหาสนิทครั้งแรกของนักเรียนโรงเรียนเทพมิตรศึกษา และโรงเรียนธิดาแม่พระ..

+ วันที่ 15 ธันวาคม 2019 คณะกรรมการผู้สูงอายุสังฆมณฑลสุราษฎร์ธานี ได้เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุวัดนักบุญฟรังซิสเซเวียร์ จ.ตรัง โอกาสฉลองวัดประจำปี...

# สังฆมณฑลเชียงใหม่

## ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลเชียงใหม่

นำโดย บาทหลวงศราวุธ แฮทู จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลเชียงใหม่ คุณประภา วงศ์จอมทอง ผู้ประสานงานฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สังฆมณฑลฯ :-

+ วันที่ 13 - 14 ธันวาคม 2019 ฝ่ายสังคม แผนกสุขภาพอนามัย และกรรมการผู้สูงอายุฯได้จัดกิจกรรมฟื้นฟูจิตใจผู้สูงอายุงานอภิบาลเขต 4 ประจำปี 2019 ในหัวข้อ " 350 ปีมิสซังสยาม 60 ปีแห่งพระพรมิสซังเชียงใหม่ สู่การฟื้นฟูชีวิตคริสตชน " ณ วัดนักบุญเปโตร ขุนแม่ลา ต.ขุนแม่ลา อ.แม่ลาน้อย จ.แม่ฮ่องสอน มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้สูงอายุ (1) มีโอกาสพบปะเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์พระพรแห่งความเชื่อ (2) มีโอกาสไตร่ตรองชีวิตและรำพึงภาวนา เสริมสร้างพลังกายและพลังจิตเพิ่มมากยิ่งขึ้น (3) ตระหนักถึงการเป็นประจักษ์พยานแห่งความเชื่อ และร่วมประกาศข่าวดี (4) เกิดการสร้างสัมพันธ์ไมตรีระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุ และเสริมกำลังใจซึ่งกันและกัน .. โอกาสนี้ขอขอบคุณ พระสังฆราชฟรังซิสเซเวียร์ วีระ อาภรณ์รัตน์ ที่ได้เป็นเกียรติแบ่งปันข้อคิดดีๆให้แก่ผู้สูงอายุและได้มอบของขวัญให้แก่ผู้สูงอายุทุกท่านที่มาร่วมกิจกรรมครั้งนี้ และได้มอบเกียรติบัตร ...

+ วันที่ 22 ธันวาคม 2019 เยี่ยมผู้สูงอายุตามบ้านและร่วมสวดภาวนากับพี่น้องบ้านแม่ยะน้อย และได้มอบของขวัญเล็กๆน้อยๆโอกาสคริสต์มาส..

# อัครสังฆมณฑลกรุงเทพ

**แผนกอภิบาลผู้สูงอายุอัครสังฆมณฑลกรุงเทพ** นำโดย บาทหลวงธนันชัย กิจสมัคร ผู้จัดการแผนกและจิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุฯกรุงเทพ เข้าร่วมสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี 2019 หัวข้อ “ผู้สูงวัย ศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิตผู้แพร่ธรรม 350 ปี พันธกิจรัก และรับใช้” ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ลาดกระบัง เมื่อวันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2019 มี พระสงฆ์ผู้ประสานงาน คณะกรรมการผู้สูงอายุระดับเขต 6 เขต เข้าร่วมงานสัมมนาฯรวม 14 คน ..

+ วันที่ 18 ธันวาคม 2019 ประชุมผู้สูงอายุเขต 3 โดย คุณพ่อจิตตาภิบาล มอบของขวัญวันคริสต์มาส ให้แก่คณะกรรมการผู้สูงอายุเขต 3 รับประทานอาหารร่วมกัน ...

"#ไขมันในเลือดสูง" อันตรายอย่างไร?
เมื่อร่างกายเรามีไขมันในกระแสเลือดสูง ไขมันที่สูงอาจจะเป็นคลอเรสเตอรอล หรือ ไตรกลีเซอไลด์ ก็ได้ ไขมันสูงจะเพิ่มความเสี่ยงต่อ...

1. การเกิดโรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
2. โรคอัมพาต เนื่องจากไขมันสูงจะตกตะกอนที่ผิวของผนังหลอดเลือดที่เรียกว่าคราบไขมัน หรือ Plaque ซึ่งจะทำให้หลอดเลือดตีบ หรือคราบอาจจะหลุดลอยไปอุดหลอดเลือดทำให้เกิดโรค

• ไขมันในเลือดสูงจะไม่มีอาการ การที่จะทราบว่าไขมันในเลือดสูงรู้ได้จากการเจาะเลือดตรวจ

#ปัจจัยเสี่ยงที่จะทำให้ไขมันในเลือดสูงได้แก่
1. อ้วนหรือน้ำหนักเกิน
2. รับประทานอาหารที่มีไขมันอิ่มตัวมาก
3. ออกกำลังกายไม่เพียงพอ
4. ประวัติครอบครัวเป็นโรคหัวใจ
5. เบาหวาน
6. ความดันโลหิตสูง
7. สูบบุหรี่

## สังฆมณฑลนครราชสีมา

## ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครราชสีมา

บาทหลวงวีระศักดิ์ จันทรังษี ผู้อำนวยการศูนย์สังคมพัฒนา สังฆมณฑลนครราชสีมา และ จิตตาภิบาลงานผู้สูงอายุฯ คุณนภชนก สุริยชัยกุล ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมงานผู้สูงอายุในเขตสังฆมณฑลนครราชสีมา :-

+ วันที่ 17 พฤศจิกายน 2019 ลงติดตามและร่วมปรึกษาหารือพิจารณาข้อดี/ข้อเสีย และศักยภาพของชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญเทเรซา โนนแก้ว ในการยื่นจัดตั้งเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ของชมรมผู้สูงอายุวัดนักบุญเทเรซาโนนแก้ว ทั้งนี้ บาทหลวงสุเทพ วนพงศ์ทิพากร เจ้าอาวาส ได้ร่วมประชุมปรึกษาหารือด้วย

+ วันที่ 19 พฤศจิกายน 2019 ลงติดตามความคืบหน้า ลงติดตามความคืบหน้า ในเรื่องการยื่นคำขอรับรองจัดตั้งเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ของชมรมผู้สูงอายุวัดแม่พระคนกลางแจกจ่ายพระหรรษทานโคกปราสาท-ปราสาทพร จ.บุรีรัมย์ ซึ่งขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการเตรียมเอกสารต่าง ๆประกอบการยื่นคำขอ ...

+ วันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2019 นายวีระ ธาราสิงห์ ประธานผู้สูงอายุสังฆมณฑลนครราชสีมา นำทีมคณะกรรมการ จำนวน 4 ท่าน ดังนี้ 1. นายถาวร วาปีเตา 2. นายพลอย ทิพย์สนิท 3. นายสายันต์ วาปีโส 4. นายพิเชษฐ์ พวกแสน เข้าร่วมสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ. 2019 หัวข้อ "ผู้สูงวัย ศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิต ผู้แพร่ธรรม 350 ปี พันธกิจรักและรับใช้" ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียนฯ

## สังฆมณฑลอุดรธานี

**ชมรมผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุดรธานี** โรงเรียนผู้สูงอายุวัดพระวิสุทธิวงศ์ โพนสูง จัดกิจกรรมผู้สูงอายุในเขตพื้นที่สังฆมณฑลอุดรธานี :-

+ วันที่ 19 ธันวาคม 2019 ชมรมผู้สูงอายุวัดพระวิสุทธิวงศ์ โพนสูง ได้ต้อนรับคณะที่มาขอศึกษาดูงานจากเทศบาลตำบลเกล็ดแก้ว อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี จำนวน 65 คน เรื่องการดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ ทำอย่างไรให้ยั่งยืน และมาเรียนด้วยความสุข.. ต้อนรับโดยนักเรียนสูงอายุวัดพระวิสุทธิวงศ์

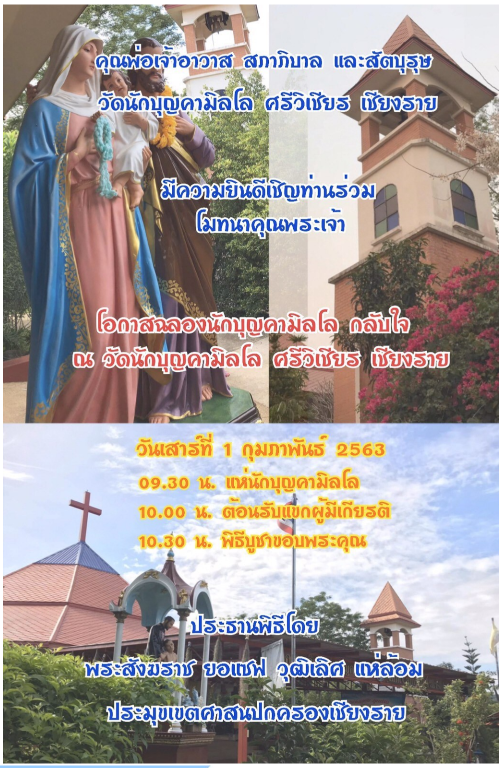
+ วันที่ 23 ธันวาคม 2019 กลุ่มผู้สูงอายุสังฆมณฑลอุดรธานี เขต 2 จัดคริสต์มาสสัมพันธ์ของผู้สูงอายุเป็นปีที่ 2 มีชาวบ้านและผู้สูงอายุมาร่วมงานเป็นจำนวนมาก เพื่อส่งมอบความสุขในเทศกาลคริสต์มาสสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุที่ติดบ้าน ..

# สังฆมณฑลจันทบุรี

**ชมรมผู้สูงอายุคาทอลิกสังฆมณฑลจันทบุรี** นำโดย บาทหลวงเศกสม กิจมงคล จิตตาภิบาลผู้สูงอายุฯสังฆมณฑลจันทบุรี คุณบุญไทย เอี่ยมสะอาด ประธานชมรมฯ คุณวันทนา เอ้าเจริญ ผู้ประสานงานผู้สูงอายุฯ จัดกิจกรรมในเขตพื้นที่สังฆมณฑลฯ :-

\+ วันที่ 11 พฤศจิกายน 2019 จัดประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน ครั้งที่ 2/2019 (โครงการงานชุมนุมผู้สูงอายุคาทอลิกระดับชาติ ครั้งที่ 15/2020) เพื่อติดตามผลความคืบหน้าการดำเนินงาน การสรรหาผู้สูงอายุคาทอลิกตัวอย่างและลูกกตัญญู ระดับสังฆมณฑลจันทบุรี ณ ห้องประชุมศูนย์สังฆมณฑลจันทบุรี อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี

\+ วันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2019 ร่วมสัมมนาและประชุมใหญ่สามัญประจำปี ค.ศ.2019 หัวข้อ “ผู้สูงวัย ศิษย์พระคริสต์ ชีวิตจิต ผู้แพร่ธรรม 350 ปี พันธกิจรัก และรับใช้” โดยมีทีมงานนันทนาการและกรรมการผู้สูงอายุฯ จันทบุรี ร่วมกันจัดงานราตรีสัมพันธ์ ที่ศูนย์อภิบาลคามิลเลียน ด้วย..




## ประชาสัมพันธ์

**เดือน มกราคม 2563**

**ถุงขยะดำ 36*45 และขนาดอื่นๆ**

**ยาสระผม , สบู่เหลว , โลชั่นทาผิว**

ข้าวหอมมะลิ

น้ำตาล , เครื่องปรุงอาหาร

ผงซักฟอก , น้ำยาปรับผ้านุ่ม

ชุดน้ำยาอเนกประสงค์ เช่น น้ำยาปรับผ้านุ่ม ฯลฯ

น้ำยาถูพื้น , ผ้าถูพื้น

ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ M

ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ L

**เบตาดีน**

**แอลกอฮอล์ล้างแผล**

เทปแต่งแผลชนิดใส (Transpore) 4 นิ้ว

ยาครีมฆ่าเชื้อรา (KATSIN,KENASON ENORAL,NIZORAL,CANAZOL

ขี้ผึ้งยูนิซัน

ยาน้ำแก้ไอ

ธัญพืชต่างๆ เช่น ถั่วแดง ถั่วดำ ถั่วเขียว ถั่วเหลือง ลูกเดือย งา ฯลฯ

ขอเชิญท่านร่วมบริจาคตามจิตศรัทธา

โดยผ่านทาง

**ธนาคารกรุงเทพ สาขาปราจีนบุรี ประเภท ออมทรัพย์**

**ชื่อบัญชี คามิลเลียนโซเชียลเซนเตอร์ ปราจีนบุรี**

**เลขที่บัญชี 376-0-64192-2**

โปรดส่งสำเนาใบนำฝาก (**Pay in**) หลักฐานการโอนเงิน มายัง

โทรสาร 0-3721-0207, **Line ID: 0852764086**

กรุณาส่งหลักฐานการบริจาค

เพื่อเตรียมใบเสร็จรับเงินลดหย่อนภาษี

ALWAYS CARE
CMC
HOME FOR THE AGED
Camillian Social Center Chanthaburi

**บ้านพักผู้สูงอายุ คามิลเลียน โซเชียล เซนเตอร์ จันทบุรี**

**เปิดรับสมัครพนักงานประจำ ตำแหน่ง ดูแลผู้สูงอายุ**

**คุณสมบัติ**

1. **เคยผ่านการอบรมด้านการบริบาล**
2. **มีใจรักงานบริการด้านผู้สูงอายุ**
3. **ถ้ามีประสบการณ์งานด้านบริบาลจะพิจารณาเป็นพิเศษ**

**ติดต่อสอบถามได้ที่ แผนกธุรการ โทร 039-460426-7**

ALWAYS CARE CMC HOME FOR THE AGED
Camillian Social Center Chanthaburi
บ้านพักผู้สูงอายุ คามิลเลียน จันทบุรี
137 ม. 4 ต. จันทนิมิต อ. เมือง จ. จันทบุรี 22000
CMC Home for the aged 0-3946-0426-7